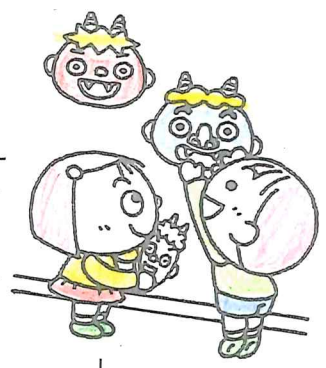


平成26年2月 あゆみのいえ保育園 献立表



月	火	水	木	金	土
2月 3日 クッキング(恵方巻) 2月19日 クッキング(鶏つくね鍋) 2月21日 お弁当DAY 2月28日 ビスケットの日					1
3 クッキング (恵方巻き) いわしの甘露煮 ほうれん草のごま和 清汁	4 豚肉の味噌炒め ひじきの煮物 おろし酢和え 汁物	5 鶏肉の薬味焼き 小松菜とコーンの 炒め煮 トマトサラダ 汁物	6 チャーハン 白和え 白菜とうすあげ の煮浸し 中華スープ	7 うどん 肉豆腐 ほうれん草としめじ の和え物 おむすび	8 お楽しみメニュー
福豆・果物	黒糖蒸しパン	甘食	ミルクゼリー	食べる煮干・果物	
10 かぶら蒸し 大徳寺和え きゅうりのゴマ和え 汁物	11 祝日	12 グラタン 青梗菜の炒め煮 ひじきの煮物 汁物	13 白身魚のホイル焼き 茄子とえびの煮物 オクラのおろし和え 汁物	14 ミートローフ 切干大根の煮物 キュウリの和え物 汁物	15
お焼き		ラスク	人参蒸しパン	うどん	
17 照り焼き ポークビーンズ ほうれん草ごま和え 汁物	18 散らし寿司 鶏つくねの炊き 合わせ 香物 汁物	19 クッキング (鶏つくね鍋)	20 麻婆豆腐 ナムル 大根と鶏肉の煮物 スープ	21 お弁当DAY	22 お楽しみメニュー
いももち	パンケーキ	おはぎ	ごまクッキー	わらびもち	
24 みそマヨ焼き 豆腐のきのこあん 青梗菜のごま和え 汁物	25 鮭のふわふわ焼き ポテトサラダ 小松菜の煮浸し 汁物	26 鶏団子のおろし あんかけ 高野と南京の煮物 青菜の和え物 汁物	27 白身魚の甘酢あん 茄子のそぼろ煮 炒り豆腐 汁物	28 豆腐バーグ サラスパ キュウリの酢の物 汁物	
すいとん	みかんゼリー	じゃこせんべい	ピザ	ビスケット	

